



**Чемпионат России по спортивному ориентированию (лыжные дисциплины)**  
**Всероссийские соревнования по спортивному ориентированию (лыжные дисциплины)**  
**Открытые соревнования по спортивному ориентированию (лыжные дисциплины)**  
**Семинар по подготовке спортивных судей всероссийской и первой категорий**

Томская область, город Томск, спортивный комплекс "Кедр", конгресс-центр "Рубин", гостиница "Спорт-Отель"  
6-10 марта 2023 года

**ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ (проект)**

Дата	Время	Мероприятие	Место проведения
6 марта	14:00-14:30	Регистрация участников семинара	Гостиница "Спорт-Отель" (ул. Красноармейская, 124)
	14:30-17:30	Семинар по подготовке спортивных судей всероссийской категории	
	15:00-18:00	Официальная тренировка	С/к "Кедр" (ул. Высоцкого, 7)
	15:00-18:00	Работа комиссии по допуску участников соревнований	Гостиница "Спорт-Отель" (ул. Красноармейская, 124)
	18:30	Заседание ГСК с представителями команд	
7 марта	11:00	Начало соревнований в дисциплине Лыжная гонка – маркированная трасса ( <b>ЧР</b> )	С/к "Кедр" (ул. Высоцкого, 7)
	12:00	Начало соревнований в дисциплине Лыжная гонка – маркированная трасса ( <b>ВС</b> )	
	13:00	Начало соревнований в дисциплине Лыжная гонка – классика ( <b>ОС</b> )	
	15:30-17:30	Семинар по подготовке спортивных судей всероссийской категории	Гостиница "Спорт-Отель" (ул. Красноармейская, 124)
	18:00	Торжественное открытие соревнований, награждение победителей и призеров 1 дня	КЦ "Рубин", конференц-зал (пр. Академический, 16)
8 марта	11:00	Начало соревнований в дисциплине Лыжная гонка - эстафета - маркированная трасса - 3 человека ( <b>ЧР</b> )	С/к "Кедр" (ул. Высоцкого, 7)
	12:00	Лыжная гонка - эстафета - маркированная трасса - 3 человека (2м+1ж)( <b>ВС</b> )	
	13:00	Начало соревнований в дисциплине Лыжная гонка – спринт ( <b>ОС</b> )	
	15:30-17:30	Семинар по подготовке спортивных судей всероссийской категории	Гостиница "Спорт-Отель" (ул. Красноармейская, 124)
9 марта	10:30	Начало соревнований в дисциплине Лыжная гонка - классика - общий старт ( <b>ОС</b> )	С/к "Кедр" (ул. Высоцкого, 7)
	10:35	Лыжная гонка - комбинация ( <b>ЧР</b> )	
	11:45	Начало соревнований в дисциплине Лыжная гонка - комбинация ( <b>ВС</b> )	
	12:15	Торжественное награждение победителей и призеров соревнований 2 и 3 дней соревнований ( <b>ЧР, ОС</b> )	
	13:30	Торжественное награждение победителей и призеров 2 и 3 дней соревнований ( <b>ВС</b> )	
10 марта	По графику	Отъезд участников соревнований	Места проживания команд