

Министерство спорта Российской федерации Федерация спортивного ориентирования России Департамент по молодежной политике, физической культуре и спорту Томской области Томская региональная общественная организация «Томская федерация спортивного ориентирования».

Чемпионат России Всероссийские соревнования по спортивному ориентированию

(лыжные дисциплины)

Томская область, г. Томск, 6 – 10 марта 2023 г., СК «Кедр»

Общая спортивно-техническая информация

1. Местность

Район спортивного комплекса «Кедр», расположенного в черте г. Томска

Местность среднепересеченная, с пологой северной частью и круто опускающимися склонами и логами в южную часть, к болоту. Перепад высот до 60 метров.

Лес смешанный. Густой подлесок — 60%, чистый лес — 30%, открытые и полуоткрытые пространства —. 10%. Местами встречаются завалы из поваленных деревьев.

Проходимость – от хорошей до плохой. Видимость в лесу хорошая.

В районе имеются лыжные трассы шириной от 4 до 6 метров.

Дорожная сеть развита средне и представлена в основном небольшим количеством тропинок и дорог различного класса, а также лыжными кругами СК «КЕДР»

Лыжная база и лыжные трассы — излюбленное место отдыха горожан. Будьте взаимовежливы В районе соревнований возможны новые следы сторонних снегоходов, особенно в выходные дни.

Ограничения всего района: с северо-запада — ул. Иркутский тракт, с севера — ул. Высоцкого, с востока и юго-востока — ул. Ивановского, с юга — непреодолимый трубопровод, с юго-запада и запада чётких ограничений нет, но за пределами карты с этой стороны жилые районы г. Томска. (ограничением всего района — может служить конец сетки накатанных лыжней).

Аварийный азимут – север (АА-0), 0 градусов, ул. Иркутский тракт и ул. Высоцкого. На севере района, ближе к центру расположен сам спортивный комплекс «Кедр»

<u>Опасные места</u> – крутые спуски в некоторых местах дистанции (там будет обозначено знаком (!!!) и крутые спуски лыжных трасс, где возможны и гуляющие отдыхающие

Толщина снежного покрова на данный момент 40-60 см – в лесу, 80 см – на открытых местах.

2. Карта

Карта соревнований подготовлена в 2005-2016 годах.

Работу по подготовке карты проводил Скрипко С. В. (Томская область, г. Томск)

Последняя корректировка местности проводилась в 2022 году.

Масштаб карты – **1:7500**. Сечение рельефа – **5 м** (Масштаб карты 1:7500 согласован с ОСФ)

Используемый район карты – около 2,3 км кв.

При изготовлении тиража используется цветная, струйная печать на бумаге 90 грамм/м2

ВСЕ ДНИ СОРЕВНОВАНИЙ ПРОЙДУТ НА ОДНОЙ МЕСТНОСТИ

<mark>3. <u>Лыжни</u></mark>

Лыжни подготовлены снегоходом «Буран» под свободный стиль, (заглаженные колесами)

Медленные лыжни шириной до 1метра. Быстрые лыжни шириной – 1-1,5 метра.

Скоростные лыжни шириной от 1,5 до 3 метров, прокатаны по лыжным кругам.. Скоростные лыжни, шириной более 3-х метров, подготовлены спецтехникой.

Наезженные автомобилями дороги, пригодные для передвижения на лыжах.

Все подрезки, которые будут появляться в последующие дни стартов – в карту вноситься НЕ БУДУТ! Также в карту не будут внесены лыжни, наезженные сторонними импортными снегоходами.

Протяженность лыжней различного класса:

медленные лыжни шириной до 1метра
 быстрые лыжни шириной 1-1,5 метра
 скоростные лыжни шириной от 1,5 до 3 метров
 скоростные лыжни, шириной более 3-х метров
 6 км

Максимальная плотность лыжной сетки **около 22 км лыжней на 1 км²**

Протяженность всех лыжней составляет около ~ 55 км

4. Проведение тренировок.

6 марта с 15:00 до 18:00 будет работать полигон, расположенный в районе стадиона «Кедр».

В другие дни соревнований данный полигон закрыт для проведения тренировок!

В дни соревнований проведение тренировок и разминка – только в местах, указанных на схемах – «Арена соревнований». Просьба на полигоне не делать подрезок!!!

5. Оборудование дистанций

Контроль прохождения дистанции участниками, осуществляется электронной системой отметки — «SportIdent». Контрольный пункт оборудован согласно «Правил проведения соревнований по спортивному ориентированию, лыжные дисциплины», заданное направление — призма, станция отметки, номер КП на шнуре и на средствах отметки.

Для маркированной трассы КП оборудован согласно п.п. 4.11.2

Станции отметки прикреплены к деревьям на высоте 120-130 см от лыжни.

На открытых местах (полях, открытых болотах) КП оборудованы как в «парковом ориентировании»: станция отметки на стойке, призма – на шесте, высотой около 1,5 метра.



6. Система отметки

На соревнованиях будет применена **контактная** система отметки SportIdent на основе станций BSF7 и BSF8. Участник должен произвести отметку чипом в станции на КП. Все дни финиш будет фиксироваться чипом в финишной станции **контактным образом**. Старт – согласно стартового протокола.

При очной борьбе в финишном створе во 2-й день соревнований (эстафета – 3 чел. – маркированная трасса) место спортсмена на финише определяется порядком прихода (пересечение финишной линии). Не забывайте очищать чипы перед стартом.



7. Арена соревнований

Арена соревнований находится на стадионе спортивного комплекса «Кедр»

Участники располагаются в холле бассейна с/к «Кедр». Считывание чипов (финиш) будет проходить непосредственно на стадионе спорткомплекса, в местах, указанных на аренах соревнований. Если погодные условия испортятся, то считывание переносится на лыжную базу с/к «Кедр».

Схемы расположения стартов, финишей, места для разминки и расположения зрителей – прилагается.

8. Особенности проведения маркированных трасс данных соревнований

Виды программы (маркированная трасса) проводится по пункту Правил 4.11.

Соревнования на МТ. Вариант Д

(с рекомендациями проведения соревнований на маркированной трассе по варианту Д, от 2018 года) Для проведения соревнований используется спортивная карта, подготовленная в соответствии с международной системой условных знаков ISSkiOM 2019 (зимний вариант, по сетке лыжней), контрольные пункты стоят на перекрестках и развилках лыжней (в некоторых местах КП может стоять в 1–1,5 метрах от центра перекрёстка или развилки лыжней).

На дистанции на протяжении маркированной трассы устанавливаются контрольные пункты. Их количество указывается в технической информации в разделе «Сведения о трассах» для каждой отдельной трассы и для каждой возрастной категории.

Часть установленных КП на трассе обозначается на карте (Истинные КП). Количество Истинных КП в информации <u>не указывается</u>.

На карту участника наносятся: точка начала ориентирования, а также обозначение контрольных пунктов в виде окружностей <u>без цифровой</u> и кодовой нумерации.

Часть КП на карте соответствует установленным на местности (**Истинные КП**). Другая часть КП, <u>нанесенных на карту</u>, на местности не установлена (**Зеро КП**).

Количество Истинных КП и количество Зеро КП в информации не указывается.

Таким образом, в данном варианте проведения соревнований есть 3 вида контрольных пунктов.

Истинный	Отметка в станции	На местности –	На карте –
контрольный пункт	«Да»	УСТАНОВЛЕН	ОБОЗНАЧЕН
Ложный	Отметка в станции	На местности –	На карте –
контрольный пункт	«Нет»	УСТАНОВЛЕН	НЕ обозначен
Зеро КП	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	На местности –	На карте –
THE CONTRACTOR	The think the second	НЕ установлен	ОБОЗНАЧЕН

Оборудование контрольного пункта на местности:

- 1. Призма над лыжнёй обозначение контрольного пункта;
- 2. Табличка (таблички) с индексом каждой дистанции (трассы), проходящей на данном участке,
- в виде латинских букв (A, B, C, D, ...) и цифр, указывающих на порядковый номер этого контрольного пункта на каждой отдельной дистанции (A-8, B-8, C-4, D-2, ...)

Действия спортсмена:

Двигаясь по трассе, участник встречает контрольные пункты. На каждом контрольном пункте спортсмен принимает решение. Если текущий контрольный пункт обозначен на карте участника, участник должен отметиться в станции «ДА».

Если текущий контрольный пункт на карте участника НЕ обозначен, тогда участник должен отметиться в станции «НЕТ».

После прохождения маркированной трассы и прибытия на арену соревнований спортсмен должен считать чип на пункте оценки и продолжить движение по оценочному кругу. Информация о количестве штрафных кругов будет размещена на информационном стенде. После прохождения оценочного круга и получения информации о количестве штрафных кругов, спортсмен продолжает движение на штрафной круг или на финиш. При каждом прохождении штрафного круга спортсмен обязан отметиться на станции, установленной на штрафном круге — для контроля прохождения необходимого количества штрафных кругов.

Порядок начисления штрафа:

Штраф, в размере один штрафной круг начисляется спортсмену за:

- за каждую неправильную отметку, (отметку на ложном КП)

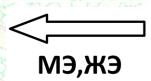
При отсутствии отметки на любом контрольном пункте, (участник не отметился ни в одной из станций «ДА», «НЕТ»), результат участника аннулируется.

(Приравнивается к неправильному прохождению дистанции, срезки дистанции).

Максимальный штраф на дистанции равен количеству КП, указанному в технической информации.

ОБРАЗЦЫ цветов маркировки будут на стенде информации

В местах, где дистанции по группам расходятся, будет табличка со стрелкой указателем направления движения. Образец ниже:





Будьте внимательны, дистанция маркировки очень динамичная в плане изменения направления движения.



Карты каждого дня будут собираться на финише и будут розданы в последний день соревнований

ПОЛИГОН, 6.03.23













Параметры дистанций по дням и дополнительная информация



1. Параметры дистанций 7 марта 2023 года

Лыжная гонка – маркированная трасса. Код 0830203811Я Масштаб карты – **1:7500**, сечение рельефа – **5 метров**



Инде	Возрастные группы, года рождения		Длина	Кол-во КП	Цвет	Набор	Контроль-			
кс			(км)	Всего	маркировки	высоты	ное			
дис.				(истинные и			время			
мар.				ложные)						
ЧЕМПИОНАТ РОССИИ Лыжная гонка – маркированная трасса										
A	Мужчины (МЭ)	2005 г.р. и ст.	10,800	20	голубой	200	110			
В	Женщины (ЖЭ)	2005 г.р. и ст.	8,600	16	фиолетовый	165	110			
ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ										
Лыжная гонка – маркированная трасса										
В	Юноши до 18 лет (М17)	2006-2008 г.р.	8,600	16	фиолетовый	165	110			
C	Девушки до 18 лет (Ж17)	2006-2008 г.р.	6,100	13	желтый	95	90			
C	Мальчики до 15 лет (M14)	2009-2010 г.р.	6,100	13	желтый	95	90			
D	Девочки до 15 лет (Ж14)	2009-2010 г.р.	4,400	10	зеленый	60	90			
ОТКРЫТЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ										
		Лыжная гонка –	классиче	еская дистані	ция					
1	Мальчики до 13 лет (M12)	2011-2012 г.р.	2,100	7		50	60			
2	Девочки до 13 лет (Ж12)	2011-2012 г.р.	1,800	7		50	60			
3	Мужчины Ветераны M35+	1969-1988 г.р.	4,900	14		95	90			
4	Женщины Ветераны Ж35+	1969-1988 г.р.	3,600	10		65	90			
3	Мужчины Ветераны М55+	1968 г.р. и ст.	4,900	13		95	90			
4	Женщины Ветераны Ж55+	1968 г.р. и ст.	3,600	10		65	90			

Стартовый интервал – 1 минута. Карта выдаётся за 15 секунд до старта.

Схема расположения старта, места разминки и места для зрителей (прилагается).

Перед стартом участникам необходимо произвести очистку чипа.

После финиша – считывание с чипа производится в указанном на «Арене соревнований» месте.

Начало соревнований – согласно программы проведения соревнований на все дни.

Схема маркировки всех групп – будет на щите информации, на старте.

У участников Открытых соревнований – дистанция в заданном направлении.

У детей - обычное обозначение КП на карте и в лесу: 1-53, 2-56, 3-58 и т.д. и одна станция на КП с номером. У ветеранских групп будут использоваться (в основном) КП маркировки, ну и КП детских групп.

Оборудование КП маркированной трассы существенно отличается от оборудования трассы в заданном направлении. На маркировке, на шнуре одного КП будет обозначение, типа: A-3, B-2, C-1,D-1 в различных вариациях и две станции – «ДА» и «НЕТ».

Поэтому номера КП в заданном направления на карте Ветеранов будут обозначаться примерно так: 1-A1, 2-A3, 3-B2 и т.п., если попадется КП детских групп — то оно на карте будет обозначено стандартно: 4-53, 5-56, 7-58 и т.д.

И самый важный момент – если на КП две станции «ДА» и «НЕТ» - то ВЕТЕРАНАМ нужно всегда отмечаться в станции «ДА»

Это правило обозначения КП - будет только в первый и второй день соревнований. В третий день соревнований – все стандартно, как в дистанции заданного направления.











Параметры дистанций по дням и дополнительная информация



2. Параметры дистанций 8 марта 2023 года

Лыжная гонка – эстафета 3 человека, маркированная трасса. Код 0830213811Я Масштаб карты – 1:7500, сечение рельефа – 5 метров



Инд	Возрастные группы, года рождения		Длина	Кол-во КП	Цвет	Набо	Контрольное			
екс	Bospuenniae epynna, eoou poneoenus		(км)	Всего	маркировки	p	Время мин.			
дис.			, ,	(истинные		высо	Один			
мар	p			и ложные)		m.	этап/вся			
						мет.	эстафета			
ЧЕМПИОНАТ РОССИИ										
Лыжная гонка – эстафета 3 человека – маркированная трасса										
A	Мужчины (МЭ)	2005 г.р. и ст.	6,950	20	голубой	135	60/150			
В	Женщины (ЖЭ)	2005 г.р. и ст.	5,900	17	фиолетовый	120	60/150			
		ВСЕРОССИЙС	кие со	PEBHOBAHI	RI					
Лыжная гонка – эстафета 3 человека – маркированная трасса (2М+1Ж)										
C	Ю до 18 / Д до 18 (М17 Ж17) 2M + 1Ж	2006-2008 г.р.	5,600	16	йытлэж	105	60/150			
D	Ю до 15 / Д до 15 (М14 Ж14) 2M + 1Ж	2009-2010 г.р.	4,520	10	зеленый	95	60/150			
ОТКРЫТЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ										
		Лыжная гонка –	спринтер	ская дистані	р кир					
	Мальчики до 13 лет (M12)	2011-2012 г.р.	1,600	5		20	60			
	Девочки до 13 лет (Ж12)	2011-2012 г.р.	1,500	5		20	60			
	Мужчины Ветераны М35+	1969-1988 г.р.	3,800	8		75	90			
	Женщины Ветераны Ж35+	1969-1988 г.р.	2,700	7		60	90			
	Мужчины Ветераны М55+	1968 г.р. и ст.	3,800	8		75	90			
	Женщины Ветераны Ж55+	1968 г.р. и ст.	2,700	7		60	90			

Старт общий, по группам, согласно стартового протокола.

Карта выдается за 15 секунд до общего старта.

Передача эстафеты осуществляется «по ходу движения»

ВАЖНО: Участник, заканчивающий свой этап передаёт эстафету, затем делает отметку в финишной станции и уходит из коридора на считывание чипа. Принявший эстафету участник двигается на ПВК, берёт самостоятельно карту со своим номером и уходит на дистанцию.

Схема расположения старта, места разминки и места для зрителей (прилагается).

Перед стартом участникам необходимо произвести очистку чипа.

Начало соревнований – согласно программы проведения соревнований на все дни.

Схема маркировки всех групп – будет на щите информации, на старте.

У участников Открытых соревнований – дистанция в заданном направлении.

У детей - обычное обозначение КП на карте и в лесу: 1-53, 2-56, 3-58 и т.д. и одна станция на КП с номером. У ветеранских групп будут использоваться (в основном) КП маркировки, ну и КП детских групп.

Оборудование КП маркированной трассы существенно отличается от оборудования трассы в заданном направлении. На маркировке, на шнуре одного КП будет обозначение, типа: A-3, B-2, C-1, D-1 в различных вариациях и две станции – «ДА» и «НЕТ».

Поэтому номера КП в заданном направления на карте Ветеранов будут обозначаться примерно так: 1-A1, 2-A3, 3-B2 и т.п., если попадется КП детских групп — то оно на карте будет обозначено стандартно: 4-53, 5-56, 7-58 и т.д.

И самый важный момент – если на КП две станции «ДА» и «НЕТ» - то ВЕТЕРАНАМ нужно всегда отмечаться в станции «ДА»

Это правило обозначения КП - будет только в первый и второй день соревнований. В третий день соревнований – все стандартно, как в дистанции заданного направления.













Параметры дистанций по дням и дополнительная информация

3. Параметры дистанций 9 марта 2023 года
Лыжная гонка – комбинация. Код 0830223811Я
Масштаб карты – 1:7500, сечение рельефа – 5 метров



Индекс дис. Маркир	Возрастные группы, года рождения		Длина (км) <mark>Маркировка</mark> + Заданка Итого	Кол-во КП Маркировка (истинные + ложные) + Заданка	Цвет маркировки	Набор высот ы общий	Контр ольное время			
	TIEMI		 ТИОНАТ РОС	Итого СИИ						
	ЧЕМПИОНАТ РОССИИ Лыжная гонка – комбинация									
A	Мужчины (МЭ)	2005 г.р. и ст.	6,1+4,4 10,500	11+11 22	голубой	180	100			
В	Женщины (ЖЭ)	2005 г.р. и ст.	5,0+3,9 8,900	9+10 19	фиолетовый	155	100			
	ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ									
	T I	Лыжная	и гонка – комб	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·						
В	Юноши до 18 лет (M17)	2006-2008 г.р.	5,0+3,7 8,700	9+9 18	фиолетовый	135	100			
C	Девушки до 18 лет (Ж17)	2006-2008 г.р.	4,3+3,0 7,3	8+8 16	желтый	120	90			
C	Мальчики до 15 лет (M14)	2009-2010 г.р.	4,3+2,7 7,000	8+9 17	желтый	110	90			
D	Девочки до 15 лет (Ж14)	2009-2010 г.р.	3,4+2,2 5,600	6+8 14	зеленый	75	90			
	ОТКРЫТЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ									
		Лыжная гонк	а – классика –	общий старт						
1	Мальчики до 13 лет (M12)	2011-2012 г.р.	2,200	8		20	60			
2	Девочки до 13 лет (Ж12)	2011-2012 г.р.	1,900	7		20	60			
3	Мужчины Ветераны M35+	1969-1988 г.р.	3,900	9		75	90			
4	Женщины Ветераны Ж35+	1969-1988 г.р.	2,700	8		40	90			
3	Мужчины Ветераны M55+	1968 г.р. и ст.	3,900	9		75	90			
4	Женщины Ветераны Ж55+	1968 г.р. и ст.	2,700	8		40	90			

Стартовый интервал – 1 минута. Карта выдаётся за 15 секунд до старта.

Схема расположения старта, места разминки и места для зрителей (прилагается).

После прохождения маркированной части трассы, пункта оценки и штрафных кругов (если таковы есть), участник, согласно «Арены соревнований» данного вида программы, двигается на ПВК, берет карту своей группы и уходит на дистанцию заданного направления. После прохождения дистанции заданного направления — участник двигается на финиш без захода на оценочный и штрафной круг.

Перед стартом участникам необходимо произвести очистку чипа.

После финиша – считывание с чипа производится в указанном на «Арене соревнований» месте.

Начало соревнований – согласно программы проведения соревнований на все дни.

Схема маркировки всех групп – будет на щите информации, на старте.

ЖЕЛАЕМ УСПЕШНЫХ СТАРТОВ! Служба дистанций











