Вопросы для участников семинара судей

1. ТПР – это … **место на трассе спортивных соревнований на маркированной трассе, где спортсмен фиксирует истинный КП, используя средства электронной отметки**
2. Рубеж отметки – это… **место на трассе спортивных соревнований на маркированной трассе, где спортсмен фиксирует проколом на спортивной карте место расположения КП**
3. ПО – это… **место на трассе спортивных соревнований на маркированной трассе, где судьи оценивают правильность фиксации спортсменом мест расположения КП**.
4. Финиш – это …**место окончания** **трассы спортивных соревнований**, **где происходит фиксация времени нахождения спортсмена на трассе**
5. РВП – это …**расчетное** **время победителя определяемого для каждой возрастной группы**
6. ПЧКП – это …**Предельное число контрольных пунктов на один км. трассы**
7. ПВК – это… **Место, где спортсмен получает спортивную карту**.
8. Отличие пункта замены инвентаря и пункта технической помощи.

На пункте замены инвентаря (только ЛД) спортсмен **самостоятельно** производит запланированную замену лыжного инвентаря, на пункте технической помощи (ЛД и ВД), где спортсмен **самостоятельно или с посторонней помощью** производит замену инвентаря.

1. Участник стартует на дистанцию:

- по первому звуковому сигналу

- по шестому звуковому сигналу

**- по последнему звуковому сигналу**

10. Сколько команд дает судья при индивидуальном старте в лыжных дисциплинах:

- одну

- две

**- три: ВЗЯТЬ КАРТУ – ПЯТЬ СЕКУНД - МАРШ**

11. Обозначенные участки трасс – это … **обязательные для прохождения участки трассы, размеченные на местности и обозначенные на карте**

12. Что входит в параметры трасс:

**Длина**

Длина обозначенных участков

**Набор высоты**

**Количество КП**

Контрольное время

Опасные места

13. Допускается ли участие женщин в соревнованиях мужских групп? **НЕТ**

14. Какие дисциплины не проводятся для групп М 16, Ж16? **Лыжная гонка – марафон, Лыжная гонка - эстафета – 2 человека, Кросс - марафон**

15.Перечислите требования к трассе

**по насыщенности задачами ориентирования и требованиям к физической подготовленности спортсменов соответствовала спортивной дисциплине, возрасту и квалификации спортсменов соответствующей возрастной категории;**

**для успешного ее прохождения в равной мере требовались физическая подготовка и умение ориентироваться на местности;**

**для всех спортсменов были равные условия;**

**чтобы спортсмены:**

**- не пересекали опасные места, не передвигались по запретным для бега территориям, через неблагоприятные в экологическом отношении участки;**

**- не передвигались, большую часть трассы, через сплошные заросли крапивы и других растений, оказывающих раздражающее действие на организм человека;**

**- на предполагаемых путях движения не выходили за пределы района соревнований обозначенного на карте.**

16. Аварийный азимут должен быть указан в:

- в информации о дистанции

- в легендах

- **в информации и зарамочном оформлении карты**

- в зарамочном оформлении карты

17. В соревнованиях по выбору:

- начальный КП обязательный или нет? **НЕТ**

- финишный КП обязательный или нет? **ДА**

18. Как определяется результат спортсмена в соревнованиях по выбору:

- Вариант А …**По времени поиска установленного числа КП**

- Вариант Б …**По сумме очков при установленном зачетном времени на преодоление дистанции**

- Вариант В … **По времени поиска всех КП** **нанесенных на карту**

19. При какой температуре воздуха проводятся соревнования в лыжных дисциплинах?

 **Выше** **минус 21 градус в самой холодной точке трассы**

20. Может ли спортсмен передвигаться бегом на соревнования в лыжных дисциплинах? **Да, при условии, что спортсмен самостоятельно транспортирует через все КП свои лыжи, палки, ботинки соответствующих ему размеров и планшет**

21. Когда получает карту спортсмен в лыжных дисциплинах?

- с раздельным стартом **ЗА 1 МИНУТУ (кроме дисциплины СПРИНТ)**

- с общим стартом **ЗА 15 СЕКУНД**

- с задержанным стартом **В МОМЕНТ СТАРТА**

22. Правильное стартовое положение в лыжных дисциплинах?

- носки лыж на линии старта

**- ступни спортсмена позади линии старта**

- пятки лыж на линии старта

23. Назовите команды судей в кроссовых дисциплинах **ПЯТЬ СЕКУНД - МАРШ**

24.Определение финиша спортсмена в :

- кроссовых дисциплинах - **При пересечении линии финиша любой части тела на высоте 50-100 см.**

- лыжных дисциплинах - **При пересечении линии финиша любой ногой спортсмена**

- велокроссовых дисциплинах - **При** **пересечении линии финиша любым колесом**

25. Как определяется возрастная группа спортсмена? **Календарным годом, в котором он достигает соответствующего возраста. Возраст, обозначенный числом, располагающимся после слова «до», не включается в соответствующую возрастную категорию**

26. Имеет ли право стартовать спортсмен младшей возрастной группы в более старшей? **НЕТ, если это не определено Положением о соревнованиях**

27. Как устанавливается контрольное время ГСК? **Контрольное время назначают в пределах 200—250% от РВП.**

28. Через какой промежуток времени организатор соревнований должен начать поиск спортсмена? **Через** **1 час после окончания контрольного времени ЭТОГО участника**

29. Место крепления номера участника:

- кроссовых дисциплинах - **На ГРУДИ**

- лыжных дисциплинах – **На ЛЕВОМ бедре или по требованию Организатора на ПРАВОМ бедре**

- велокроссовых дисциплинах – **На РУЛЕ**

30. Контрольное время в эстафетах устанавливается:

- на всю эстафету

- на первые два этапа

- на первый этап

 **- на первый этап и всю эстафету**